

Read Online Tantra E Meditazione L'energia Dell'amore E La Gioia Dei Sensi Free Download Pdf

Radicarsi nella Nuova Era Tantra e meditazione. L'energia dell'amore e la gioia dei sensi La presenza dell'amore. Il gioioso viaggio verso l'evoluzione Il libro dell'amore e della creazione L'Equazione dell'Amore Tao yoga dell'energia cosmica. Il risveglio della luce terapeutica del tao Il quarto elemento dell'amore Medicina per la terra Aura-soma. Guarire con l'energia dei colori, delle piante e dei cristalli I Segreti per una Relazione Perfetta L'uomo, un'entità del passato I segreti della vita e i segreti dell'aldilà Reiki - Manuale Pratico per Principianti L' Energia dei 7 Chakra. Come Riscoprire l'Energia Fisica Attraverso gli Esercizi di Meditazione. (Ebook Italiano - Anteprima Gratis) La Gnosi dell'Amore Divino Le leggi del pensiero. L'energia mentale e l'azione della volontà Nell'albero dell'amore Ordini dell'Amore Il potere dell'amore Philosophy and Psychology Pamphlets Simposio o sull'amore L'energia letteraria Gli Amori Degli Uomini Ricerca dell'amore (La) L'essenza dell'amore puro L'energia terapeutica dei fiori Nuova antologia di scienze, lettere ed arti Nuova antologia Illuminazione. Cos'è e come raggiungerla Riflessioni sul Web La critica Critica La Critica Le radici dell'amore L'energia delle acque a luce bianca. Nell'acqua il dono per rinascere L'alchimia dell'amore Feng shui dell'amore. L'armonia dell'oriente nel rapporto di coppia Frammenti di etica Il tradimento dello spirito e dell'amore Saggi filosofici

Riflessioni sull'amore e Metafisica dello spazio e la relatività di tempo. Concetto e definizione di tempo. Fisica Moderna sulla Teoria del tutto in fisica e la gravità. In questo primo libro della teoria del tutto vengono riuniti i punti di vista della scienza moderna e della metafisica; oltre all'introduzione sulla relatività dell'amore esistono due titoli dedicati rispettivamente al tempo e all'Equazione dell'Amore e alla gravità. Nel capitolo II vengono commentate le diverse definizioni di tempo, evidenziando l'origine soggettiva del concetto e gli eterni tentativi di conseguire una nozione comune ed obiettiva dello stesso. Tratta brevemente del nuovo concetto, utilizzato dalle scienze fisiche e, più dettagliatamente, della concezione personale o metafisica del tempo e della linea del tempo come qualcosa di reale e soggettivo in contrapposizione al carattere immaginario del tempo in Fisica Moderna. Il capitolo III si centra sull'Equazione dell'Amore, la gravità di Newton e le sue interrelazioni con la Fisica Moderna, specialmente con l'equazione dell'equivalenza massa-energia di Einstein. In altre parole, la nuova teoria cerca di riportare nell'ambito della filosofia la giusta dualità della realtà soggettiva ed oggettiva, separandole da altre realtà, chiamiamole immaginarie. Ciò non significa che le realtà immaginarie non siano giuste in certa misura, ma che non corrispondono al modo standard, comune e più semplice del funzionamento della logica umana e dunque del metodo scientifico. Visto i tempi tumultuosi: pandemia, guerra e crisi economiche dare spunti di riflessione positivi, che diano coraggio e speranza sono importanti. Così, quasi tutte le mattine per un anno, ho inviato ai miei contatti WhatsApp piccole riflessioni da leggere come una colazione spirituale. Abbiamo bisogno di spiritualità quella che il progresso tecnologico in questi anni ci ha tolto. Dobbiamo ritrovare la nostra naturale essenza: l'amore. Solo così daremo alle future generazioni un mondo diverso da quello che oggi il potere e il profitto ha trasformato. Non ho la presunzione di insegnare nulla a nessuno, ma solo riportare la mia esperienza di vita in 69 anni di cammino sulla Terra. Una buona lettura di speranza, forza e coraggio per cambiare il nostro pianeta. credo nella bontà dell'essere umano anche se a volte la storia dimostra il contrario. Non dobbiamo cedere al dolore, allo sconforto, ma lottare per un modo migliore. Possiamo farcela se saremo uniti in un'unica energia d'amore. Condivisione e non competizione, questa è la strada per il cambiamento. Un saggio dedicato all'interpretazione spirituale di alcune teorie fisiche sulla gravità, tema attuale e di grande interesse per chi indaga il rapporto e i legami fra il mondo olistico e la comunità scientifica internazionale. L'amore divino non è più quindi un sentimento ma una forza che ? parafrasando Dante, grande iniziato ai più antichi misteri ? letteralmente muove il mondo e le sue stelle. Il tema dell'amore è affrontato alla luce delle più recenti teorie quantistiche della gravità, cogliendo spunti di riflessione e maturando un nuovo punto di vista sul significato più profondo dell'atto di amare. La conoscenza di questi straordinari parallelismi fra una visione scientifica della gravità e l'amore cambierà per sempre il nostro modo di relazionarci in ogni rapporto. Un approccio più consapevole e maturo all'atto di amare, che comprenda la conoscenza degli effetti conseguibili sulla persona amata, ci permetterà di utilizzare l'amore come una vera e propria forza in grado di aiutare gli altri a trasformarsi e a fiorire nella gioia. Nelle grandi tradizioni spirituali troviamo innumerevoli storie sulla capacità dell'uomo di trasformare il mondo naturale in modi apparentemente miracolosi ed inesplicabili. L'antica arte della guarigione e della trasmutazione, grazie alla quale le sostanze tossiche vengono trasformate e neutralizzate, è stata tramandata dall'antichità fino ai nostri giorni attraverso i vari insegnamenti spirituali che si sono succeduti durante i secoli. Mentre molti hanno attinto a questo corpo di conoscenze per curare l'individuo, pochi lo hanno usato per curare l'ambiente. Per più di venti anni Sandra Ingerman si è dedicata allo studio di metodi alternativi finalizzati alla riduzione dell'inquinamento ambientale. In questo suo libro, ci accompagna in uno straordinario viaggio attraverso la storia della trasmutazione, insegnandoci ad usare questa tecnica dimenticata per cambiare noi stessi ed il nostro ambiente. Fra le altre cose, ci spiega con esemplare chiarezza come opera la visualizzazione creativa ed in che modo si possono utilizzare le cerimonie ed i rituali, ci offre inoltre preziose informazioni a proposito dei miracolosi, ma scientificamente provati, effetti del suono sull'ambiente. Questo libro ci mostra che, quando le nostre azioni sono guidate dalla consapevolezza e dall'amore, non vi sono limiti alla nostra capacità di trasformare in modo positivo noi stessi ed il nostro ambiente. "Ricordate che nel sesso si svolge la grande battaglia tra le potenze della luce e delle tenebre" In queste pagine non troverete delle ricette preconfezionate per realizzare unioni felici, ma troverete il sentiero stretto di una poderosa conoscenza celata ai più. La comprensione totale delle dinamiche, spesso sconosciute, che vengono attivate nelle relazioni tra esseri umani. Qual'è l'arte e la sintesi necessaria per riuscire ad avere relazioni appaganti?

Perché spesso quello che chiamiamo amore finisce in una spiacevole indifferenza? Qual'è la conoscenza che manca? In questo libro si tratta degli ordini che sono preposti all'amore nelle relazioni umane: l'amore cieco non ha sapere, non conosce questi ordini e spesso ci porta fuori strada, ma se l'amore sa di questi ordini e li rispetta, allora ha un effetto benefico e salutare sia su di noi che sul nostro ambiente. È un manuale che tratta vari aspetti delle relazioni umane. Da un lato, vengono riprodotti alcuni corsi terapeutici selezionati, così che il lettore possa partecipare alla ricerca delle soluzioni come se egli stesso fosse presente e può magari anche scoprire, per quanto lo riguarda, come uscire dalle crisi o guarire dalle malattie condizionate dall'anima. In secondo luogo, vengono presentati e spiegati importanti procedimenti terapeutici, non solo per le rappresentazioni delle costellazioni familiari, ma anche per il recupero del movimento interrotto verso il padre o la madre. In questo modo vengono guariti o attenuati i danni e le paure, partendo dal modo in cui si sono instaurati a causa di una perdita o di una separazione avvenute nella prima infanzia. Infine, chi è interessato alla via della conoscenza può fare in prima persona l'esperienza di come, semplicemente guardando in uno stato di raccoglimento, la rivelazione risolutiva - come un fulmine nel buio - improvvisamente abbagli e colpisca. Ordini dell'amore è l'opera fondamentale di Bert Hellinger, intensa, viva, ricca di sorprendenti punti di vista; indispensabile per chi voglia conoscere più da vicino - il suo lavoro con le costellazioni familiari e sistemiche. Programma di L'Energia dei 7 Chakra Come Riscoprire l'Energia Fisica Attraverso gli Esercizi di Meditazione COME SCOPRIRE L'ENERGIA FISICA DEL TUO CORPO Come visualizzare l'energia che è nel tuo corpo sotto forma di elettricità. Come prendere coscienza di ciò che fai per seguire il giusto orientamento. Come personalizzare ogni Chakra per rafforzarlo ed equilibrarlo. Come utilizzare le posizioni per avere effetti benefici e cancellare stress, fatica e paure. In che modo puoi svegliare il tuo corpo per acquistare salute, bellezza, forza e vitalità. COME ARMONIZZARE LA TUA SFERA EMOTIVA Come armonizzare il corpo in modo da bilanciare il rapporto tra i tuoi desideri e il mondo che ti circonda. Come ripulirti a livello energetico e mentale e ottenere rilassamento per accettare quello che non ti piace di te. Quali tecniche puoi utilizzare per smagnetizzare gli oggetti "negativi" o ambienti pesanti. In che modo puoi armonizzare e tenere pulito il tuo addome. Come prendere energia dall'esterno per sciogliere tensioni fisiche e mentali. COME USARE IL POTERE PERSONALE A TUO FAVORE Come ritrovare disciplina e self control per riuscire a catalizzare la tua forza. In che modo puoi rigenerarti attraverso le tecniche di respirazione. Come puoi armonizzare gli elementi attraverso il bilanciamento del cibo. Come utilizzare gli scudi energetici e la difesa psichica per ritrovare serenità e benessere. In che modo puoi sciogliere articolazioni e muscoli e riempire, così, il tuo serbatoio energetico. COME COLLEGARE IL CORPO ALLE TUE EMOZIONI Come risanare il tuo rapporto con te stesso e anche con gli altri. L'importanza di saper ossigenare il sangue per calmare le tensioni e migliorare la respirazione. Come essere in grado di attivare i Chakra delle mani per il tuo benessere. Come stimolare le vie energetiche del tuo corpo per aumentare consapevolezza e benessere. Tecniche per mantenere sano e vitale il cuore, gli organi del petto e della schiena. COME ATTIVARE LA COMUNICAZIONE INTERIORE Come mantenere viva l'attenzione nonostante sei sottoposto a una perdita di energia fisica e mentale. Quali sono le tecniche per eliminare tensioni, caricarti di benessere e rafforzare il tuo corpo. Come ricaricarti a livello fisico e mentale e come saper mantenere questa condizione nel tempo. Come puoi rafforzare il tuo equilibrio sia interiore che sensoriale. COME SVILUPPARE LA VISIONE DEGLI EVENTI E DELLE COSE In che modo puoi aumentare le tue percezioni passando dal piano fisico a quello energetico. Come utilizzare la meditazione per ottenere una maggiore consapevolezza del tuo corpo. In che modo devi cercare le risposte dentro di te e cosa devi fare per ottenerle. L'importanza della qualità e quantità del sonno per ottenere un recupero psicofisico. COME OTTENERE E REALIZZARE IL TUO BENESSERE In che modo puoi raggiungere i tuoi obiettivi attraverso la concentrazione. Quale settore della meditazione devi sfruttare per raggiungere le informazioni e le risposte di cui hai bisogno. In che modo la comunicazione diventa efficace se vuoi avere consigli o ottenere risposte. Come il passato può esserti d'aiuto per migliorare le situazioni irrisolte del presente. "Nessuno è un'isola a sé stante. Siamo tutti connessi, soprattutto ai membri della nostra famiglia e ai nostri antenati" In questo libro vengono esaminate le radici dell'amore nell'ambito della famiglia, della relazione tra genitori e figli e di quella tra uomo e donna. Il testo illustra le leggi che guidano il nostro comportamento all'interno di tali relazioni e individua cosa provoca sofferenza e cosa può consentirci di liberarcene; in altri termini, spiega come possiamo trasformare l'amore cieco in una forma di amore più consapevole. Oltre a una sintesi chiara e di facile lettura dei concetti basilari e degli ultimi sviluppi del lavoro delle Costellazioni familiari così come sono stati elaborati dal loro ideatore, Bert Hellinger, il lavoro include anche un'ampia casistica e una serie di esempi pratici tratti dalla vita quotidiana. Le intuizioni originali di Hellinger vengono integrate dall'esperienza personale dell'autore e inserite in un contesto più ampio che comprende la meditazione e la crescita personale. Questo libro è una guida pratica, ma anche e soprattutto uno strumento per scoprire la propria autenticità e la propria natura individuale. Il libro esprime un nuovo punto di vista sulla psicoterapia e lo yoga, sul corpo e la spiritualità, sul significato della psicologia e della meditazione, per mezzo dell'esperienza stessa dell'autore. È un viaggio d'introspezione, scritto con semplicità, ma anche con profondità, adatto ad ogni lettore e non esclusivamente per professionisti del settore. L'autore attraverso la propria esperienza personale ci conduce nella misteriosa avventura della coscienza nel corpo ed indica una strada possibile per risvegliare in esso la spiritualità, perché senza il contatto con il corpo si rischia di fuggire in un vuoto misticismo e di sviluppare il narcisismo spirituale, il più insidioso pericolo di ogni ricercatore. L'unione della psicoterapia con la meditazione è la base della psicologia olistica. meditazione è la base della psicologia olistica. I segreti della vita e i segreti dell'aldilà: "La vita è l'espressione di situazioni complesse e molto spesso negative che derivano da forze che fanno parte di questa dimensione terrena e che influiscono in maniera pesante sui destini delle persone. Altre volte questi ultimi si ripetono, mettendoci in relazione con la storia dei nostri avi, secondo un movimento inconscio che, Bert Hellinger, maestro dell'autore di questo libro, ha individuato chiaramente nelle cosiddette costellazioni familiari, e che ubbidisce a tre leggi universali. Gli studi di D'Antona dimostrano poi come anche altre forze agiscono sulla vita delle persone, influenzandola profondamente. Si tratta di nuove tecniche quali l'analisi e lo scioglimento dei legami malefici, la rigenerazione dell'anima, la ricongiunzione del corpo con l'anima e, infine, l'accompagnamento delle anime perse. Il lavoro dell'autore vuole essere quindi un compendio delle esperienze passate e un saggio delle sue nuove scoperte, nella convinzione che queste possano dare una risposta definitiva agli eventi di questa e di altre dimensioni". Questo libro è per tutti, perché attraverso il Perdono Energetico si possono ripulire e pacificare le memorie familiari che ogni persona porta con sé dal primo respiro. Destini infelici che imprigionano in una catena infinita di offese alla dignità, alla vita e all'amore, ripetendosi nel tempo generazione dopo generazione come un disco rotto fermo sul dolore. Rintocchi di un pendolo stanco che impediscono di avanzare e di creare una vita piena in cui il Sogno dell'anima può essere realizzato. Per chi è attivato all'energia Reiki, è un incredibile aiuto in più da poter utilizzare. Insieme, questi due strumenti conducono

per mano verso la via della felicità, in una nuova realtà libera dal passato. Forse hai già lavorato per portare pace al tuo sistema familiare, ma ti chiedo ora di fare un passo in più, considerando i tuoi antenati come parti di te, come riflessi dei tuoi frammenti di anima che nel tuo lungo viaggio umano, di vita in vita si sono strappati separandosi dal Sé. Questo è il viaggio che farai attraverso le mie parole, un recupero di ogni membro del tuo sistema familiare. Un recupero di frammenti di anima e di cuore, affinché ciò che la mente aveva separato, l'amore possa ricongiungere e rinsaldare. “Il tradimento dello spirito e dell’amore” dell’autore indipendente Massimo Franceschini, è un saggio su spiritualità, amore, psichiatria, e Diritti Umani. Quattro argomenti legati in una visione non dogmatica, umanista, non condizionata dal materialismo dominante, né da visioni religiose “antiecumeniche”. L’intento dell’opera agile e sintetica è favorire riflessioni scerve dai soliti fili conduttori “cinico-intellettuali”, presentando notizie documentate difficilmente di pubblico dominio. Può essere questo un moderno manuale di sopravvivenza, nonostante le neuroscienze forse c’è ancora speranza per una nuova gnosi... Il lettore camminerà lungo un sentiero segnato dalle tracce della Verità lasciate dal movimento dello Gnosticismo i cui precetti sono riscritti grazie a nuove rivelazioni che ho ricevuto da Cristo e dal Padre Celeste, in oltre quindici anni di servizio divino. È un viaggio multidimensionale che restituisce Verità alla Natura Divina di Sophia e ai motivi della sua caduta dal Regno dei Cieli. Affiorano così le cause che hanno spinto la società umana allo schiacciamento dei valori femminili. Il ricercatore della verità avrà nuove chiavi di lettura per confrontarsi su temi quali la natura energetica dell'universo, dove esiste una forza antagonista alla Luce; Atlantide e il suo declino; i veri motivi della venuta di Cristo in Terra; il destino dell'umanità in questa epoca segnata da una transizione apocalittica. Questo è un libro voluto dalla Luce Suprema per distruggere le illusioni e offrire ai Figli e le Figlie della Luce il cammino di gnosi per ritornare in purezza alla Sua Casa. Due gli strumenti: una tecnica di auto guarigione delle vite precedenti ed una pratica di meditazione per contattare la frequenza di Amore Divino. Hai costantemente a che fare con gli effetti negativi della tua insonnia, ansia, depressione o altri fattori di stress nella tua vita quotidiana? Forse stai anche prendendo dei farmaci per cercare di tenerli sotto controllo... ma niente sembra funzionare nel modo giusto. O forse nessuno di questi disturbi affligge la tua vita quotidiana, ma puoi vedere che sono problemi comuni tra i tuoi amici più stretti e la tua famiglia, e ti piacerebbe essere in grado di aiutare. Sia che si tratti di un viaggio personale, o che il tuo obiettivo sia quello di aiutare gli altri a vedere la luce, il percorso che ti aspetta sta per diventare molto più chiaro. Sapevi che la maggior parte della nostra guarigione e crescita personale avviene nel nostro corpo emotivo e spirituale? Se non sei anche attivo nella guarigione di queste parti di te stesso, probabilmente troverai alcuni dei tuoi altri sforzi che non sono sufficienti. Ma questo non significa che le risposte non sono lì - non significa che non si può ancora andare oltre tutto questo. In realtà, una volta che cominci a guardare in questa nuova direzione, vedrai che la crescita che stavi aspettando è sempre stata dentro di te. Dopo aver studiato e praticato Reiki per cinque anni, ho imparato che la crescita emotiva e spirituale amplifica la guarigione fisica e mentale molte volte più velocemente che concentrandosi solo su di essa. Il Reiki è una delle tecniche di guarigione più potenti conosciute dall'uomo... e la parte migliore è che questa energia ci circonda tutti in ogni momento di ogni giorno. Non è necessario essere un esperto maestro spirituale o un monaco trascendente per attingere ai benefici del Reiki. È un processo molto semplice e diretto una volta che si comprendono le tecniche e si iniziano ad applicare i principi. Con questa semplice consapevolezza e cambio di mentalità, è possibile liberare l'energia che cambierà tutta la tua vita in meglio. In questo libro troverete : - I principi fondamentali del Reiki ... e perché questo modo di vivere è così benefico per tutti i suoi praticanti - Un breve sguardo alla storia del Reiki (in modo che tu possa capire bene come un così potente e facile modo di vivere sia diventato quello che è oggi) - Approfondimenti innovativi sui diversi stili di Reiki, evidenziando il potere di ciascuno e come puoi utilizzarli tutti a tuo vantaggio - Come è possibile utilizzare strumenti comuni Reiki per contribuire a migliorare la vostra pratica e portare la vostra consapevolezza energetica a nuovi livelli - Le applicazioni più comuni di Reiki - e come si potrebbe applicare questi nella vostra vita quotidiana - Come è possibile utilizzare Reiki per aumentare il vostro umore, non importa quale sia la situazione di fronte a voi sembra - Uno sguardo più profondo al processo di sintonizzazione - come prepararsi e cosa fare dopo ... e molto altro ancora! Non importa dove ti trovi oggi, una vita di relax e pace interna ti sta aspettando. Se sei pronto a sentirti centrato e radicato in tutte le tue interazioni quotidiane, allora scorri in alto e clicca sul pulsante "Aggiungi al carrello" proprio ora! A ogni istante l’amore ci chiama... perché nella sua essenza l’amore è la vita stessa. Riconoscerlo, lasciare che accada, nutrirlo – e soprattutto lasciare che ci nutra – è però un’altra cosa. Osho suggerisce un percorso che si fonda sulla coltivazione della consapevolezza, qui proposto come “quarto elemento” di un’alchimia in grado di avvicinare al mistero della vita, ma soprattutto di trasformare quella potenzialità – frutto di meccanismi istintivi, programmi biologici, tempeste ormonali – in una presa di coscienza di sé, dell’altro e dei motivi che uniscono e “formano” la coppia – gli altri tre elementi di questa incredibile avventura, sempre nuova, proprio perché la sua natura è un perenne mutamento. Oggi tutto sembra cambiato nelle relazioni tra i sessi, e tutti si trovano a vivere profonde trasformazioni che obbligano a interrogarsi e a mettere in campo nuovi strumenti, per poter consolidare un’intimità e un dialogo altrimenti impossibili. Il semplice accoppiarsi non aiuta a vivere l’amore, né a coglierne l’essenza. Osho suggerisce la cura di sé come punto di partenza per potersi prendere cura dell’altro; parla di dignità, di risveglio e di amore per se stessi, di accettazione e pazienza, ma soprattutto di ascolto e di percezione di ciò che si è: modi nuovi per rafforzare il coraggio di avventurarsi in una dimensione di luce e di ombre, inevitabili, dove è il viaggio stesso la sola e unica meta, cui si dà il nome di amore. Quando vediamo la bassa percentuale di coppie felici, il numero crescente di unioni che si sciolgono o quando noi stessi viviamo una relazione romantica deludente, ci viene da chiederci: una vita insieme è davvero possibile? Così tante persone si amano, ma non si capiscono e finiscono per chiudersi e impantanarsi in lotte di potere. Invece di essere compagni di squadra nel percorso della crescita di coppia, i partner combattono per avere ragione l’uno dell’altro. Con L’alchimia dell’amore Claudia Rainville offre una voce amica e una guida esperta per conoscersi e capirsi meglio. Il nuovo libro della creatrice della Metamedicina è un prezioso alleato per le donne che vogliono realizzarsi nella carriera professionale senza sacrificare la propria femminilità. E un aiuto per gli uomini che vogliono conciliare la gentilezza con l’autorevolezza. Aiuterà a ristabilire l’equilibrio fra il maschile e il femminile all’interno di ognuno di noi, nella relazione di coppia e nella società.